

# Shampooing et pH de la peau chez le chien



## Le meilleur shampooing pour votre chien n'est pas votre shampooing !

Votre chien a besoin d'un bain, il est passé 18 heures en semaine, et vous n'avez pas de shampooing à portée de main. Disons que le shampooing fait pour les personnes va nettoyer votre chien, mais la question est, est-il *bon* pour votre lui ? Cela peut sembler être une question étrange, mais il peut effectivement y avoir des conséquences de grande envergure si vous utilisez un produit inadéquat à la nature de la peau du chien.

Nous allons commencer par comparer la peau des personnes et de la peau du chien. Un élément très important de la peau est ce qu'on appelle le manteau acide. Il s'agit d'une couche légèrement acide qui recouvre la peau, qui sert de barrière pour protéger la couche supérieure poreuse de la peau, la couche cornée, des contaminants de l'environnement, tels que les bactéries et les virus.

Le stratum corneum est chargé de maintenir bien hydraté le corps extérieur par absorption d'eau et évite qu'une évaporation excessive se produise. Lorsque nous nous baignons, en utilisant des savons et des shampooings, nous lavons cette couche d'huile acide. C'est pourquoi la plupart des shampooings et des savons pour l'homme sont formulés avec des crèmes hydratantes pour remplacer la couche de protection qui a été nettoyée, au moins jusqu'à ce que la peau soit capable de se reconstituer après environ 12 heures. Si la couche cornée est laissée dépouillée et sans défense, elle est ouverte à une multitude de micro-organismes, qui peuvent alors se traduire par une peau sèche, squameuse, irritée ou comme une éruption de petites bosses qui démangent.

Le manteau acide peut aussi être défini par l'équilibre du pH relatif à la peau. L'échelle de pH va de 0 à 14, avec des niveaux inférieurs à 6,4 considéré comme présentant une acidité élevée, et des niveaux supérieurs à 6,4 considérés comme une alcalinité élevée. La gamme normale des niveaux de pH de la peau **chez l'humain est 5.2 à 6.2**, ce qui signifie que la peau a tendance à être sur le côté acide, et les shampooings et les produits pour la peau destinés à l'homme sont formulés spécifiquement pour maintenir cet équilibre.

Considérons maintenant l'équilibre du pH par rapport aux chiens. Selon la race, le sexe, le climat et la taille anatomique du **chien**, les niveaux de **pH varie de 5,5 à 7,5**, ce qui tend vers une concentration plus alcaline. **Le pH de la peau d'un chien est plus neutre que celle d'un humain.**

Le pH de la peau du chien est d'environ 7,5, et la peau d'un humain est d'environ 5,5, sur l'échelle de pH standard à partir de 0 à 14. L'échelle de pH mesure l'acide ou les bases d'une substance. **Un pH de 7 est neutre (l'eau pure a un pH de 7,0)**. Un pH inférieur à 7 est acide, et chaque valeur de pH de l'ensemble inférieur à 7 est dix fois plus acide que la valeur immédiatement supérieure. Par exemple, un pH 4 est dix fois plus acide qu'un de pH 5 et 100 fois (10 fois 10) plus acide qu'un pH 6. La même chose vaut pour les valeurs de pH supérieur à 7, dont chacun est dix fois plus alcalin que la valeur inférieure.

Par conséquent, si un shampoing formulé pour la peau humaine est utilisé sur un chien, le manteau acide du chien sera perturbé, et cela entraîne la formation d'un environnement où les bactéries, les parasites et les virus peuvent sévir.

Sans le savoir, de nombreux propriétaires d'animaux vont répéter les lavages de leurs chiens en raison de l'odeur causée par une prolifération de bactéries, ce qui rend le problème encore plus grave pour le manteau acide de la peau et le niveau de pH de la peau devient plus déséquilibré. En outre, si le shampoing rend la peau sèche, votre chien va se gratter la peau, créant des abrasions, qui peuvent être envahies par les bactéries et les parasites. Cela devient rapidement un cercle vicieux.

Tout comme vous cherchez un shampoing qui aide à maintenir l'équilibre du pH de votre cuir chevelu, vous devriez également vous concentrer sur la recherche d'un shampoing avec un équilibre du pH qui est spécialement adapté à la peau d'un chien. Les shampoings pour chiens devraient être dans une plage neutre, autour de 7. De nombreux fabricants de shampoing indiqueront le niveau de pH sur l'étiquette, mais à tout le moins, ils indiqueront clairement que le shampoing à un pH équilibré pour les chiens.

### **Quoi rechercher d'autre ?**

Lisez les étiquettes, en vous assurant qu'il n'y a pas de parfums ni colorants artificiels ajoutés au shampoing. Votre chien peut être un grand gars solide et toujours avoir la peau sensible. Cherchez des hydratants naturels de la peau comme la vitamine E, l'aloë vera, le miel et l'huile d'arbre à thé. Les fragrances à rechercher doivent être naturelles : camomille, lavande, eucalyptus, citron et quelques parfums agréables, dont certains font également office d'insectifuges. Si vous pouvez trouver un produit bio c'est encore mieux, mais ne comptez pas sur l'étiquette frontale uniquement. Encore une fois, lisez la liste des ingrédients.

Votre chien n'a pas besoin d'être lavé avec un shampoing sur une base régulière. Un bon nettoyage tous les quelques mois, c'est tout ce dont votre chien a besoin (vous pouvez donner des bains d'eau entre les deux), vous pouvez donc faire des folies sur un shampoing à base d'ingrédients de qualité quand vous pesez le temps total que vous allez l'utiliser. Une bouteille peut durer un an, même si vous ne lavez votre chien qu'une fois par mois.

### **Equilibrer le pH de la peau lors de démangeaisons**

Si votre chien souffre de démangeaisons, et si vous souhaitez lui offrir un peu de soulagement, vous pouvez mélanger une moitié de vinaigre de cidre de pommes biologique et une moitié d'eau. Mettez votre chien dans la baignoire et rincez-le à l'eau tiède. Puis versez le mélange de cidre de pommes sur lui et laissez reposer pendant 5 minutes, puis rincer. Ce mélange va équilibrer le pH de la peau et offrira un soulagement temporaire aux démangeaisons. Vous pouvez également utiliser de l'huile de coco biologique sur la peau rouge. Elle est absorbée très facilement et possède des propriétés antibactériennes, antifongiques et antibiotiques.

### **Disclaimer**

Ces informations sont transmises à titre éducatif uniquement. En cas de maladie, nous vous invitons à toujours consulter votre vétérinaire.

### **Source :**

Syntonie animale : <http://www.syntonieanimale.com>