

EAU DU ROBINET



Chlore, produits chimiques et métaux lourds

Quid de l'eau du robinet pour vous, votre famille humaine et animale ?

Si vous n'êtes pas convaincu des dangers du chlore dans l'eau du robinet, voici un énoncé du Docteur Z. Rona MD, M.Sc., «*La plupart des gens n'abandonneront jamais une croyance. Après tout, nos représentants élus nous assurent que l'eau de ville chlorée qui sort de notre robinet est complètement sans danger pour la consommation.* »

L'eau du robinet est devenue le triste reflet de notre monde moderne. L'eau d'adduction peut contenir en effet des métaux lourds (cuivre, plomb, aluminium), des nitrates et des pesticides issus de l'agriculture chimique ; on y retrouve aussi des traces de médicaments humains et vétérinaires (antibiotiques, hormones, etc.), les résidus de l'industrie et de la cosmétique, des oxydants comme le chlore et les trihalométhanes. La plupart des résidus de l'industrie chimique et pharmaceutique peuvent se retrouver dans l'eau de boisson.

Le chlore dans l'eau

De nombreuses études scientifiques indiquent que l'eau du robinet chlorée est un **irritant pour la peau** et peut être associée à des éruptions cutanées comme l'eczéma, l'acné, le psoriasis, la séborrhée, etc. L'eau chlorée peut détruire les acides gras polyinsaturés et la vitamine E dans le corps, tout en générant des toxines capables d'engendrer des dommages à travers les radicaux libres (oxydation). Cela pourrait expliquer pourquoi la supplémentation d'un régime alimentaire en acides gras essentiels, comme l'huile de graines de lin, l'huile d'onagre, l'huile de bourrache et des antioxydants comme la vitamine E, le sélénium et d'autres encore, aident lors de très nombreux cas d'eczéma ou de sécheresse de la peau.

Conjointement, l'eau chlorée participe à la **destruction d'une grande partie de la flore intestinale**, constituée de bactéries amicales qui aident à la digestion des aliments et protègent l'organisme contre les pathogènes nuisibles. Ces bactéries amies sont également responsables de la fabrication de plusieurs vitamines, comme les vitamines B12 et K. Il n'est pas rare que des conditions chroniques de peau soient significativement améliorées par le passage d'une eau chlorée à une eau potable non chlorée et en complétant le régime alimentaire avec des lactobacillus acidophilus et bifidus.

Le chlore a été documenté pour aggraver l'asthme, en particulier chez les enfants qui font usage de piscines chlorées. Plusieurs études ont également fait un lien entre le chlore, les sous-produits chlorés et leur plus grande incidence sur le **cancer** de la vessie, du sein et du côlon, ainsi que sur le mélanome malin. Une étude a même fait des liens quant à l'utilisation de l'eau chlorée du robinet avec des **anomalies cardiaques congénitales**.

De plus, l'eau chlorée contient un composé chimique appelé **trihalométhane**, qui l'ingestion à long terme serait responsable de certains cancers, dont celui de la vessie. Le terme « trihalométhane » désigne un groupe de substances chimiques formées lorsque le chlore utilisé pour la désinfection de l'eau réagit avec la matière organique d'origine naturelle (végétation, feuilles mortes, etc.) déjà présente dans l'eau à traiter. Cette situation se produit surtout dans les réseaux alimentés par une eau de surface (lacs ou rivières). Les niveaux de THM tendent à augmenter pendant l'été et au début de l'automne, ces conditions étant propices à leur formation.

Ce produit chimique ne se dégrade pas très bien et est généralement stocké dans les tissus adipeux du corps (poitrine et autres zones grasses), le lait maternel, le sang et le sperme. Les organochlorés peuvent **provoquer des mutations en changeant l'ADN, en supprimant la fonction du système immunitaire et en interférant avec les contrôles naturels de la croissance cellulaire**.

Métaux lourds

Dans certaines régions, il existe également des métaux lourds dans l'eau du robinet, dont l'aluminium, qui constitue un danger pour l'organisme humain ou animal. L'aluminium peut provenir du ruissellement des sols et se rencontrer dans l'eau sous trois formes : insoluble, colloïdale et soluble, correspondant notamment à des silico-aluminates, des hydroxydes, des formes libres ou complexes minérales ou organiques.

Des sels d'aluminium sont aussi utilisés dans les procédés physico-chimiques du traitement de l'eau pour éliminer les particules organiques en suspension dans l'eau. Par ses propriétés chimiques, l'aluminium se lie aux particules organiques en suspension et forme des flocons qui s'agglomèrent et se déposent sous l'effet de la gravité. La grande majorité des sels de métaux utilisés se retrouve dans les boues ou terres de décantation. Cependant, il peut en rester dans l'eau du robinet, et selon

certaines études, la consommation d'une eau chargée en aluminium serait responsable à long terme de la **maladie Alzheimer** chez l'humain.

Pour en savoir plus au sujet de la qualité de l'eau, visionnez le film de la chaîne TV France 3 :

« **Du poison dans l'eau du robinet** »

<http://www.youtube.com/watch?v=tZ3Eoukd11A>

Conclusion

Par conséquent, toute action que vous mettrez en place, pour filtrer l'eau du robinet destinée à la consommation ou à l'hygiène sera certainement utile, préventive et curative pour l'ensemble de votre famille humaine ou animale. Les appareils de filtration d'eau sont de plus en plus populaires et abordables. Discutez-en avec votre praticien en soin et santé.

References

Fackelman, K.A., Hints of a chlorine-cancer connection. *Science News*

Flaten, T.P., Chlorination of drinking water and cancer incidence in Norway. *International Journal of Epidemiology*.

Messina V., *Chlorine and cancer. Good Medicine*

Zoltan P. Rona MD MSc is a graduate of McGill University Medical School (1977) and has a Master's Degree in Biochemistry and Clinical Nutrition from the University of Bridgeport in Connecticut (1985). He is the author of the Canadian bestsellers, "The Joy of Health" and "Return to the Joy of Health". He is a past president of the Canadian Holistic Medical Association and is a consultant on nutritional medicine to the Motherisk Program of the Department of Pharmacology of the Toronto Hospital for Sick Children. Born 22/2/51 in Budapest, Hungary; raised in Montreal, Quebec. Canadian citizen.

<http://www.4optimallife.com/Dangers-Of-Chlorine-To-Your-Health.html>